

DOMUS NOVA Ospedale Privato Accreditato	ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	SAN FRANCESCO Ospedale Privato Accreditato
C162 Rev.0 data applicazione 11/02/2019 Pag. 1 a 2		

È possibile scegliere tra preparazioni a basso volume (con prodotti che richiedono un volume di 2 litri di preparato lassativo e un litro d'acqua oppure a bassissimo volume (preparazione a 1 litro di preparato lassativo accompagnato sempre da almeno 1 litro d'acqua). **Qualsiasi sia la preparazione scelta (a basso volume o bassissimo volume) andrà eseguita in due fasi** (con una modalità definita "split" che prevede parte della preparazione da assumersi la sera precedente l'esame e parte da assumersi il giorno stesso dell'esame 3 o 4 ore prima a seconda del preparato scelto). Solo in caso di esame prenotato in prima mattinata (8-9) o in caso di esame in sedazione profonda/anestesia generale è possibile, ma non consigliabile, eseguire tutta la preparazione il giorno dell'esame a partire dalle ore 20,00 per quelle a basso volume e dalle ore 21,00 per quelle a bassissimo volume (lasciando in questo caso passare almeno 1 ora fra la fine di tutta l'acqua aggiuntiva alla dose 1 e l'inizio della dose 2). **Queste due tipologie di prodotti forniscono ottimi e similari risultati a patto di essere assunti in maniera completa e corretta**. In caso di dubbi o difficoltà a comprendere le istruzioni si prega di prendere contatti con il medico curante per tempo.

DIETA

Per tutte le preparazioni è bene astenersi dal consumo di scorie (alimenti integrali, semi, cereali, frutta e verdura) nel giorno precedente l'esame (tempi più lunghi possono essere utili in caso di stipsi ma non necessari per tutti i soggetti, vedi più avanti); il giorno prima dell'esame a pranzo si deve eseguire una dieta semi-liquida (latte, brodo vegetale, camomilla, tè, fette biscottate) da completarsi entro le ore 14.00 La sera solo dieta liquida, brodo o altri liquidi zuccherati.

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) aggiungere nei 3 giorni precedenti l'esame, due bustine al giorno di un macrogol a basso dosaggio (es: MOVICOL Soluzione Os. 25 ml o similari). Il giorno dell'esame il paziente può assumere solo acqua fino a 2 ore prima dell'esame ma non può assumere nessun tipo di alimento.

PREPARAZIONE A BASSISSIMO VOLUME (1 litro di preparato + 1 litro di acqua)

L'unico prodotto reperibile in farmacia con queste caratteristiche è: **PLENVU**

ASSUNZIONE DEL PREPARATO: per la corretta diluizione dei preparati seguire le istruzioni, all'interno della confezione, della ditta produttrice. Il preparato andrà assunto in due fasi.

PRIMA FASE Dose 1 : **Ore 19:00**, bere lentamente la dose 1 di PLENVU da sciogliere in ½ litro di acqua fresca nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di acqua naturale. E' poi possibile bere altri liquidi chiari: acqua naturale o the o camomilla.

SECONDA FASE Dose 2: **circa 3 ore prima dell'esame**, bere lentamente la dose 2 di PLENVU (due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro da utilizzarsi insieme) sciogliendole in ½ litro di acqua fresca nell'arco di 30 minuti. In seguito bere **ALMENO** un altro ½ litro di acqua naturale. E' poi possibile bere altri liquidi chiari: acqua naturale the, camomilla.

NON UTILIZZARE PLENVU in caso di Fenilchetonuria o in deficit di 6P-Deidtoagenasi

In alternativa: PREPARAZIONI A BASSO VOLUME (2 litri di preparato + 1 litro di acqua)

I farmaci di questa categoria reperibili in farmacia sono: **MOVIPREP o CLENSIA**.

ASSUNZIONE DEL PREPARATO: per la corretta diluizione dei preparati seguire le istruzioni della ditta produttrice. Il preparato andrà assunto in due fasi.

- **PRIMA FASE** (il pomeriggio del giorno prima, iniziare non prima delle ore 19.00)

DOMUS NOVA Ospedale Privato Accreditato	ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	SAN FRANCESCO Ospedale Privato Accreditato
C162 Rev.0 data applicazione 11/02/2019 Pag. 2 a 2		

PRIMA DOSE DEL PREPARATO DILUITO in 1 litro di acqua fresca +ALMENO 1/2 LITRO D'ACQUA (meglio se 1 litro).

- **SECONDA FASE** (circa 4 ore prima dell'esame)

SECONDA DOSE DEL PREPARATO DILUITO in 1 litro di acqua fresca + ALMENO 1/2 LITRO D'ACQUA (meglio se 1 litro).

NON UTILIZZARE MOVIPREP in caso di Fenilchetonuria o in deficit di 6P-Deidrogenasi

RACCOMANDAZIONI FINALI

Per eseguire la colonscopia è **fondamentale che il colon sia pulito, altrimenti vi è il rischio di non poter evidenziare lesioni anche significative e di rendere di fatto la procedura inutile**. Si raccomanda pertanto di seguire con cura le istruzioni per la preparazione con particolare riferimento ai tempi.

Si raccomanda in ogni caso di attenersi scrupolosamente alle istruzioni del foglietto illustrativo presenti nella confezione.

CASI PARTICOLARI

Per i pazienti con gravi patologie cardiache, per le donne in gravidanza o allattamento, per i pazienti in età pediatrica, per i pazienti anziani con difficoltà all'assunzione di liquidi, per i pazienti portatori di stomia, per i pazienti diabetici o con insufficienza renale cronica o in dialisi è solitamente necessaria una preparazione personalizzata, per la quale è meglio rivolgersi sempre al proprio medico di famiglia.

COSA È NECESSARIO FARE PER ESEGUIRE L'ESAME IN SICUREZZA?

- avvertire il medico endoscopista di eventuali allergie e/o patologie cardiorespiratorie o di altra natura;
- avvertire della presunta o accertata gravidanza;
- non sospendere l'assunzione di altri farmaci abituali.

RACCOMANDAZIONI

In caso di sedazione, nelle 24 ore successive è controindicato guidare ogni tipo di veicolo ed eseguire attività che comportino prontezza di riflessi. È **indispensabile** quindi giungere al servizio accompagnati. Nel caso contrario non sarà possibile effettuare la sedazione o sarà necessario posticipare l'esame alla prima data disponibile.

COSA È NECESSARIO PORTARE?

1. Tessera sanitaria.
2. Impegnativa del Medico curante con riportato l'esame da eseguire e la prescrizione di **sedazione cosciente**.
3. Consenso informato preferibilmente compilato con il Medico Curante.
4. Esito di esami di laboratorio eventualmente eseguiti di recente.
5. Eventuali lettere di dimissioni recenti, referti di visite specialistiche e di esami strumentali eseguiti (colonscopie, radiografie).
6. Elenco dei farmaci assunti abitualmente